



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页

制作：北大医院宣传中心
投稿邮箱：xcb@pkufh.com
地址：北大医院急诊楼 C4-11 电话：83575603/2527
www.pkufh.com



北大医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

封面导读

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院揭牌成立

王东信、穆东亮团队发表术后谵妄临床研究新进展

金红芳、杜军保教授发表论文指导VUS和PPS鉴别诊断



2022年第22期 总第246期

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院 揭牌成立

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院 举办大型义诊活动



北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院揭牌仪式现场



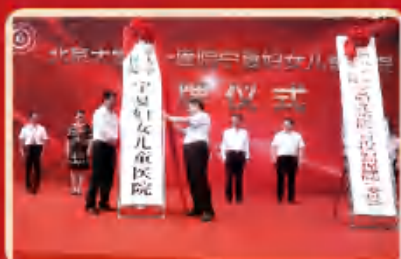
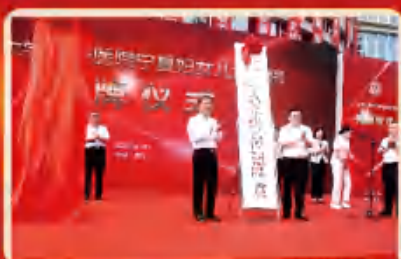
宁夏自治区发改副主任郝留虎宣读通知



北京大学第一医院党委书记姜辉讲话



宁夏自治区政府与北京大学第一医院
签署合作共建国家妇儿区域医疗中心协议



正式揭牌



义诊地点：北大医院宁夏妇女儿童医院门诊



妇产科主任杨慧霞教授



儿科主任姜玉武教授



儿科党支部书记、副主任
侯新琳教授



北大医院宁夏妇女儿童医院执行院长
周应芳



妇产科毕蕙主任医师

【核心理念】

历史基调：厚积淀耕耘一百载，新时代筑梦三十年

核心价值观：厚德尚道

愿景：做医疗卫生服务的水准原点

人文内涵：爱心浇灌，生命之花

【新时代发展战略】

时代使命：国家任务医学基地，世界一流学术医院

行动纲领：立德树人为本，学术引领未来

发展路径：聚焦学术竞争力，打造医学中轴线





目录



宁夏妇女儿童医院

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院正式揭牌成立	4
北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院举办首次大型义诊活动	8
京宁两地北大医院建立双胎妊娠协同管理及云端会诊、转诊平台	11
北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院举办 2022 年度中国医师节庆祝暨表彰会议	13
北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院成功主办 2022 年宁夏宫颈疾病防控研讨会	16
北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院启动科技惠民项目，助力宁夏癫痫患儿康复 ..	19
“北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院”挂牌幕后的故事	23

荣誉殿堂

8 连冠，肾脏内科再次荣登中国医学院校 / 中国医院科技量值肾脏病学学科排名榜首	26
放射治疗科高献书和申文江教授获得人民名医荣誉称号	28

临床故事

从小就跛行，一次手术改变了一生	31
肿瘤侵入心房，北大医院多学科联手“拆弹”	34

科研动态

王东信、穆东亮团队发表术后谵妄临床研究新进展	37
泌尿外科尿路上皮癌系列研究成果荣获 2021 年度北京市科学技术奖二等奖	40
真晕厥还是假晕厥？ ——金红芳、杜军保教授发表论文指导 VVS 和 PPS 鉴别诊断	43

护理之窗

“无陪护”幕后的故事 ——深化优质护理内涵，探索北大服务模式	45
开新局，育新机，谋新篇 ——护理部成功举办护理管理人才储备库遴选	48

疾病日 / 健康日专栏

全国预防残疾日

关于出生缺陷，防治策略都在这里	51
跨越荆棘，用爱回报，脑性瘫痪儿童努力走向新天地	54
给自己耐心，去勇敢追求吧！ ——一位青年的康复心语	58

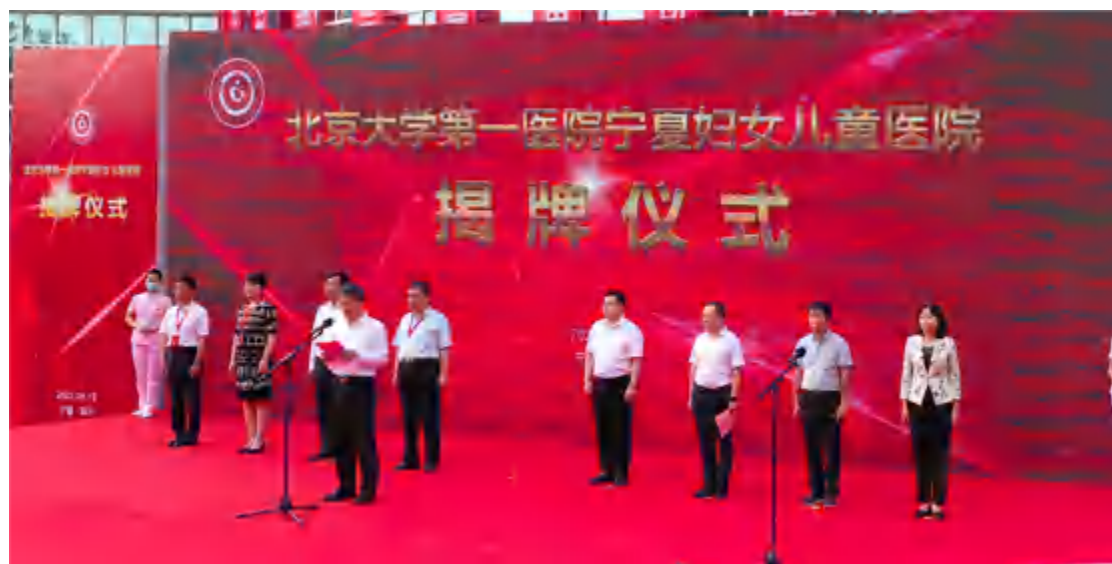
封二：北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院揭牌成立
封三：北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院举办大型义诊活动



北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院 正式揭牌成立

2022年8月19日下午，由宁夏回族自治区人民政府和北京大学第一医院共建的国家区域医疗中心暨北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院（以下简称“北大医院宁夏妇儿医院”）正式揭牌成立。这不仅是积极贯彻落实国家政策、促进优质医疗资源扩容下沉、实现百姓大病“不出省”的重

要举措，也是北大医院与自治区妇幼保健院发展历史中的一个重要里程碑。自治区人民政府副主席、政协副主席赵永清，自治区党委组织部、编办和自治区发改、财政、人社、医保、卫生健康等部门的领导，北大医院党委书记姜辉、院长刘新民及专家团队，自治区卫生健康委直属单位、五个地



北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院揭牌仪式现场



宁夏自治区发改委副主任郝留虎宣读通知



党委书记姜辉讲话

级市妇幼保健院等单位负责同志参加揭牌仪式。北大医院宁夏妇儿医院领导班子，中层干部及职工代表参加揭牌仪式。自治区人民政府副秘书长李军主持揭牌仪式。

新起点·新征程

郝留虎副主任宣读了《国家发展改革委办公厅 国家卫生健康委办公厅 国家中医药局办公室关于国家区域医疗中心建设项目有关事项的通知》。

姜书记表示，本次揭牌标志着北大医院与宁夏回族自治区人民政府的共建合作进入了崭新阶段，国家区域医疗中心北大医院宁夏妇儿医院已启航前进。

自去年8月京宁签订《共建国家区域医疗中心框架协议》以来，双方深入调研、反复磋商、完善方案，于今年5月获批国家区域医疗中心建设项目，6月派驻北大医院宁夏妇儿医

院执行院长周应芳及专班成员开展工作，到今天共赴盛会，是“牵手”后的尘埃落定，更是担负新使命后的再次扬帆出征。

本着为宁夏所需，发挥北大医院“国家队”优势；尽北大所能，力争为西北大地老百姓服务好的目标，优先下沉享誉国内外盛名的妇科、儿科等顶尖资源，希望大家务实合作，携手并进，共谋未来，不负党和人民的重托，努力把医院建设成共建合作的标杆，为“健康中国”战略做出应有的贡献。

赵永清副主席在讲话中指出，北大医院是历史悠久的附属临床医学院，是拥有一批国内首创专业学科以及在我国率先开展诊疗技术的一流医院，是科学研究水平多年来一直居于国内领先地位的龙头医院，北大医院带着先进技术和经验落地宁夏，既是坚持以人民为中心发展思想的具体实践，



正式揭牌

也是有效实现医、教“双通”，技术、管理、文化“三方融合”的创新举措，对于提升区域卫生健康服务能力、加快健康宁夏建设具有重要意义。

赵永清副主席表示自治区人民政府将一如既往地双方合作早结硕果创造条件，并希望北大医院进一步发挥自身优势，“带进来”、“领出去”、“留下来”、“提上去”，为北大医院宁夏妇儿医院长足发展提供更多的智力支持；希望宁夏回族自治区妇幼保健院牢牢抓住重要机遇，依托优质医疗资源，切实打造一所名院、一些名科、一群名专家；希望广大医务工作者不忘从医初心，砥砺奋进，精进业务，



在家门口服务好老百姓。

自治区人民政府副主席、自治区政协副主席赵永清和北大医院党委书记姜辉为中国共产党北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院（自治区妇幼保健院）委员会揭牌。

北大医院院长刘新民，自治区卫生健康委主任吕金捍为北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院（自治区妇幼保健院）揭牌。

前行不辍，未来可期。在与会领导、现场来宾的共同见证下，北大医院宁夏妇儿医院荣耀诞生，从此将站在新起点，满载新期待，步入新阶段，迈向新征程。

又讯：

8月18日，宁夏回族自治区党委副书记、自治区主席张雨浦在银川会见了北大医院院长刘新民一行，并见证自治区人民政府与北大医院签署合作共建国家妇儿区域医疗中心协议。

张雨浦说，建设国家区域医疗中心，是以习近平同志为核心的党中央作出的重要决策部署，对于推进优质医疗资源均衡布局、解决群众看病难问题具有十分重要的意义，自治区党委、政府高度重视。北大医院综合实力雄厚、学术水平领先、医疗技术精湛。希望以此次合作为契机，帮助宁夏进

一步提升妇儿医疗技术、建设高水平临床专科、不断优化医疗服务，打造现代医院管理制度建设新标杆。

刘新民表示，北大医院将聚焦宁夏需要，发挥自身优势，深化合作交流，为宁夏卫生健康事业高质量发展作出积极贡献。

双方将合作共建国家妇儿区域医疗中心，以规划建设可容纳1000张病床的北大医院宁夏妇儿医院为载体，在学科建设、人才培养、科研转化、医院管理等方面展开全方位合作。

自治区副主席赵永清参加会见并代表自治区政府签署协议。

（宁夏妇女儿童医院、宁夏日报、宣传中心）

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院 举办首次大型义诊活动

2022年8月20日上午，北京大学第一医院党委书记姜辉带领北大医院妇产科、儿科专家联合北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院专家开展大型义诊活动，将国家级顶尖医疗队带入宁夏，把优质医疗服务送至宁夏百姓家门口。

义诊前夕，宁夏及周边省份病患不断打来电话预约，线上抢订号源十分火爆，不出一天，102个门诊号均已约满。20日一大早，医院妇科、产科、儿科、儿童保健中心诊区均有病患排

起长队等候。经现场工作人员协调，为慕名而来未挂到号的病患临时加号27个。

上午8时，专家们集体亮相义诊现场，耐心询问每位患者的病情，认真分析病因，仔细制定治疗方案，贴心的医疗服务温暖了患者及其家属，精湛的医术获得了大家的声声赞许。

33岁的赵女士，可谓“孕途坎坷”。她第一次怀孕时，因胎膜早破导致流产；第二次怀孕时，因胚胎停止发育而终止妊娠，又查出了子宫后壁有10



杨慧霞教授义诊现场



姜玉武教授义诊现场

公分左右的腺肌瘤，影响正常受孕。今年，赵女士终于在辛苦备孕两年多后，再次怀孕了，但是在孕早期查出患有抗磷脂综合征，两周前出现少量流血、多次阴道排液情况，这让本就情绪紧张的赵女士更是寝食难安，甚至一度怀疑是否能坚持到把这个来之不易的孩子生下来。看完杨慧霞教授的门诊后，赵女士的不安情绪大大缓解了，她说：“举办这个义诊意义很大，幸亏有幸让杨教授为我检查了，要不然我对继续妊娠都没有信心。”

11岁的小雨，患有脑炎后遗症，来到了姜玉武教授的门诊。姜主任详细查阅了孩子的病历资料，仔细为其检查后，细致地与患儿家属交谈起来：“孩子虽然会有癫痫发作，但是不幸中总有万幸，宝宝的大脑功能极大限度保存了下来，身体没有明显残疾，癫痫规范治疗有效控制的概率非常高，



侯新琳教授义诊现场

北大医院和北大医院宁夏妇儿医院会用最强大的儿童神经团队守护好孩子。”

排队等候在侯新琳教授诊室门口的10个义诊患儿均患有发育迟缓、脑室周围白质软化、巨脑回征、努南综合征及其他基因病等疑难杂症，长期往返于外地——宁夏看病，疾病的折磨加之来回的奔波，让这些家庭备受煎熬。听闻北大医院专家来到了“家门口”，大家都甚感欣慰，说道：“侯教授为孩子做了详细检查，根据情况调整了服用的药物，我们还和侯教授预约好了下次看病的时间，太方便了。”

40岁的康女士喜怀二胎，但是，在她怀孕60天左右的时候不幸被查出了右侧卵巢有囊肿，大小约6公分。先后去了三家医院就诊，给出的治疗方案不尽相同，这让康女士和她的家人十分焦急。听闻周院长义诊，便电话预约挂好了号，今天一大早来到了



周应芳院长义诊现场



妇科诊区候诊。周院长在了解了康女士的病情，为其诊断之后，给康女士制定了治疗方案，一句“您放心，您的孩子可以保住，两周以后请来复诊”，让康女士吃了一颗“定心丸”，瞬间心里踏实了很多。

本次义诊活动中，有来自宁夏本地的患者，也有甘肃、内蒙、河北等地慕名而来的患者，他们当中很多人都曾辗转周边多家医院，未得到有效治疗，通过本次大型义诊活动，专家们给出了满意的治疗方案，解决了他们的“心头大患”。

随着北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院正式揭牌，“北大”优质妇、



毕蕙主任医师义诊现场

产、儿科医疗资源将源源不断下沉宁夏，真正实现让老百姓不出远门就能看好疑难重病，不背井离乡就能享受到北京大学第一医院同质化的医疗水平，建院为民，造福于民。

（宁夏妇女儿童医院）

京宁两地北大医院建立双胎妊娠协同管理及云端会诊、转诊平台

2022年8月19日，京宁共建的国家区域医疗中心北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院正式揭牌成立了！由北京大学知名妇产科专家周应芳教授担任执行院长，将率领北京大学第一医院总院的各级妇产科、儿科专家陆续奔赴宁夏参与北京大学第一医院宁夏院区的常规医疗工作，为宁夏人民及周边老百姓提供优质诊疗服务。

为支持北大医院宁夏院区加强高危孕产妇围产保健工作，提高双胎妊娠患者规范化孕期管理、填补产前诊断、孕期胎儿治疗的空白，由北京大学第一医院妇产科主任杨慧霞教授主持，妇产科刘喆副主任医师负责管理，创建了两个院区双胎妊娠协同管理及云端转会诊平台。该项目已于2022年8月29日正式启动，并召开了第一次线上全体会议。旨在同步、高效的建立北京大学第一医院两个院区双胎妊娠的规范化管理，及疑难复杂双胎妊

娠的转会诊工作。为西部地区双胎孕产妇提供更规范、更先进的诊治条件，更完善的围产保健系统，尽全力保障孕产妇安全。

本项目的首先开展的工作包括：1、双胎妊娠孕期规范管理流程；2、双胎妊娠母体疾病的管理与临床研究；3、双胎妊娠的超声实时云端会诊；4、疑难双胎妊娠病例的多学科线上会诊；5、双胎妊娠的产前诊断相关工作；6、双胎妊娠患者的院区间转诊等。

本项目参由北京大学第一医院妇产科及北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院多名围产医学及胎儿医学专家、超声专家及遗传咨询专家参与工作。采用网络群组联系、超声远程同步会诊系统、线上医疗会诊平台等现代化技术手段，将两个院区的双胎妊娠孕临床诊疗工作紧密结合在一起；医疗、科研同步开展，共同进步，共创美好未来。

项目参与人员介绍:



北京大学第一医院宁夏妇儿医院



(妇产科)

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院举办 2022 年度中国医师节庆祝暨表彰会议

2022 年 8 月 15 日下午，北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院在四楼多功能厅隆重举办了 2022 年度中国医师节庆祝暨表彰会议，院长王彦翠、执行院长周应芳、副院长郝宇、姚勇、纪委书记朱磊、北京大学第一医院专班人员出席了活动，各科室（部门）主任、护士长以及医护代表近 200 人参加了会议。会议由副院长徐宁梅主持。

首先，王彦翠院长代表医院党政

领导班子，向奋战在临床一线的全体医师同仁们，致以节日的问候和崇高的敬意。同时指出，2022 年 7 月 29 日，自治区党委编办正式批复同意自治区妇幼保健院（宁夏儿童医院）更名为北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院，保留自治区妇幼保健院牌子，这是医院发展史上的一个高光时刻，也是医院实现跨越式发展的新篇章。医院将以此为契机，持续深化内涵建设，为



2022 年度中国医师节庆祝暨表彰会议



王彦翠院长致辞

建成立足银川、造福宁夏、辐射周边的一流妇儿医院而努力。

姚勇副院长带领医师代表宣读了中国医师誓词——“敬佑生命、救死扶伤、平等仁爱、尊师重道，诚实守信、恪守医德、精益求精、慎思笃行，



王彦翠院长为“十佳”医师颁奖



纪委书记朱磊为 PDCA 案例获奖人员颁奖



姚勇副院长带领医师代表宣誓

源于心，践于行。”

随后，医院对 2022 年度“十佳”医师、“满 30 年工龄”医（技、药）师、PDCA 案例获奖人员、优秀病历获奖人员进行了表彰。新生儿科纪永佳主任作为“十佳”医师代表进行了发言。



执行院长周应芳为“满 30 年工龄”
医（技、药）师颁奖



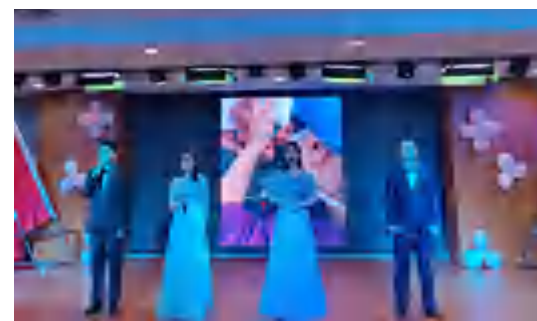
姚勇副院长为优秀病历获奖人员颁奖

PDCA 案例获奖人员进行了《PDCA 在提高新生儿科住院患儿母乳喂养率中的应用》、《运用 PDCA 提高全院甲级病案率》、《应用 PDCA 降低器械不良事件发生率》等优秀案例展示，展现了各科室通过质量管理工具应用不断提升医疗质量和安全持续改进的风采，同时也彰显了全院上下齐心协力创建三级甲等妇幼保健院的决心和信心。

最后，临床、医技科室医护人员

表演了歌曲、诗朗诵、情景剧、舞蹈等 5 个节目，展示了医院职工昂扬向上、奋发有为、砥砺前行的良好精神风貌，赢得观众热烈的掌声和欢呼声。

本次中国医师节庆祝暨表彰会议，激励着全院广大医疗工作者不忘初心、牢记使命，与党同心、与党同行，继续发挥医者仁心、大爱无疆精神，为推动卫生健康事业高质量发展，增进人民健康福祉而不懈努力。



各科室进行文艺节目演出



2022 年度中国医师节庆祝暨表彰会议合影留念

（宁夏妇女儿童医院）



北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院成功 主办 2022 年宁夏宫颈疾病防控研讨会

为发挥国家区域医疗中心辐射作用，规范宁夏宫颈疾病防控诊治水平，2022 年 8 月 13 日-14 日，由北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院主办、宁夏妇幼保健协会协办的“2022 年宁夏回族自治区宫颈疾病防控研讨会”在美丽的凤城银川成功召开！

本次研讨会采用“互联网+”的

形式，邀请了包括北大医院妇科专家在内的享誉全国的十余名宫颈疾病领域权威专家在线上线下同步进行学术讲座，围绕宫颈疾病学科发展热点和宫颈疾病诊治的规范化、个体化展开多层次、多角度和多学科的深度探讨，为广大临床医师和基层工作者提供了一个交流经验、更新理念、提高技术



北大医院宁夏妇女儿童医院执行院长
周应芳致辞

的平台，呈现了一场丰富多彩的专业学术交流盛宴！

在精彩纷呈的主题讲座中，北京大学人民医院魏丽惠讲授了《HPV 疫苗与宫颈癌预防》，复旦大学附属妇产科医院隋龙讲授了《阴道镜质控与 CIN 治疗策略》，北京大学第一医院赵健讲授了《宫颈病变精专治疗》，

南京医科大学第一附属医院尤志学讲授了《避免阴道镜检查中的过度与不足》，北京大学第一医院毕蕙讲授了《阴道镜宫颈管内病变的评估及如何提高 HSIL+ 的检出率》，宁夏医科大学总医院哈春芳讲授了《机器人腹腔镜下宫颈的解剖学结构》，北京大学第一医院张小松讲授了《宫颈癌检查项目的实施和质控》，北京大学第一医院董颖讲授了《宫颈病变病理诊断实践与进展》，广东省妇幼保健院刘婷艳讲授了《“基于风险”的宫颈癌防治模式的思考》，南京大学附属南京市妇幼保健院申艳讲授了《阴道鳞状上皮内瘤变的阴道镜检查及临床管理》，北京大学人民医院赵超讲授了《绝经后女性宫颈 HSIL 的处理对策》，





郑州大学人民医院胡爱侠讲授了《人工智能在宫颈细胞学筛查中的应用》，另外还有来自宁夏多家医院的权威专家进行了精彩的授课和病例分享。

闭幕式上，大会主席、北大医院宁夏儿童医院妇女保健部主任张平在致辞中对参会学员提出殷切希望，在临床实践中学以致用，做到筛、诊、治全链条闭环管理，保证筛查质量和及时诊治，提高宫颈癌筛查服务质量和工作效率，让更多适龄妇女得到高

质量服务；重点支持资源不足地区和人群，总结推广有效经验，坚持典型引路，探索适合宁夏地区的有效的宫颈癌防控道路！

本次研讨会选题丰富新颖，讲座精彩纷呈，切实提升了宁夏地区宫颈疾病专科医生的筛查和诊疗水平，促进了宫颈病变防控和筛查工作的高质量发展。北大医院宁夏儿童医院妇科团队将继续发挥学科引领作用，为护佑宁夏妇女健康踔厉奋进。

（宁夏妇女儿童医院）

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院 启动科技惠民项目，助力宁夏癫痫患儿康复

8月8日至9日，由北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院承担的宁夏回族自治区科技惠民项目“远程脑电监测在儿童癫痫规范化诊疗体系中的推广应用”启动仪式暨儿童神经脑电学术会议在西吉县及同心县人民医院成功举办。

由北京大学第一医院宁夏妇女儿

童医院副院长姚勇带队，科技惠民项目负责人、北京大学第一医院常杏芝教授及项目组成员、北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院纪永佳主任医师、李玉兰主治医师、张瑞主治医师等一行7人于8月8、9日分别到达西吉和同心两县。启动仪式上，常杏芝教授代表北京大学第一医院宁夏妇女儿童



西吉县人民医院启动科技惠民项目



同心县人民医院启动科技惠民项目

医院与两县人民医院签署了合作协议，姚勇副院长向两县人民医院分别授予示范基地铜牌。

该科技惠民项目为自治区科技厅立项，旨在通过推广应用远程脑电监测系统，提升宁夏地区癫痫患儿规范化诊断和治疗水平，促进优质医疗资源下沉，推动自治区内医疗资源合理配置和双向流动。作为国家区域医疗



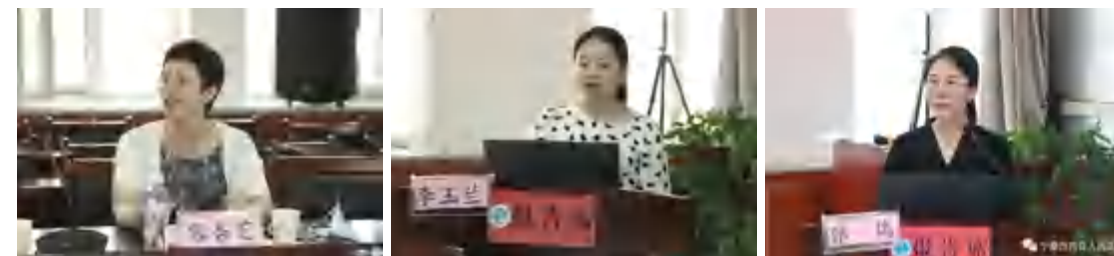
常杏芝教授与项目医院签署合作协议



宁夏妇女儿童医院副院长姚勇在启动仪式上致辞



宁夏妇女儿童医院副院长姚勇向项目医院授予示范基地铜牌



项目组成员开展学术讲座

中心，北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院依托本项目，通过多种形式培养宁夏地区儿童脑电图专业医师和儿科神经专科医师，将儿童癫痫的规范化诊疗和长期综合管理体系辐射至基层，以提高本地区儿童癫痫诊治能力。

启动仪式上，姚勇副院长热情致辞，介绍了项目立项背景和实施目标；并倡议加强院际之间儿科各亚专业的协作交流、共谋儿科诊疗发展。据介绍，本项目计划在3年内为两家示范医院（即西吉县及同心县人民医院），安装脑电远程监测系统，完成网络对接，由北京大学第一医院全国脑电图培训示范中心专家实时会诊视频脑电监测报告，并定期开展癫痫患儿疑难病例讨论。通过远程会诊与病例讨论、学术研讨会议、双向转诊等形式，培养基层脑电图专业及儿童神经专科医师，创建跨地域合作的北京大学第一医院-北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院-县人民医院三级儿童癫痫规范化诊治

和长期综合管理体系，实现提升宁夏地区内癫痫患儿规范化诊治水平的目标。

启动会后，常杏芝教授、张瑞主治医师、李玉兰主治医师进行了学术讲座，涵盖《儿童癫痫的规范化诊疗》《振幅整合脑电图的应用》《小儿惊厥的诊断思路及治疗》等丰富内容。讲座结束后常杏芝教授带领项目组成员分别实地考察了儿科及脑电图室的人员与设备现状。在西吉县人民医院儿科病房考察期间，遇到一名因“发热、惊厥”前来就诊的2岁幼儿，常杏芝教授当场为患儿接诊，并指导后续诊疗。至此，也拉开了惠民项目的序幕。

《“十四五”国民健康规划》提出“预防为主，强化基层”的基本原则，并指出“坚持以基层为重点，推动资源下沉，密切上下协作，提高基层防病治病和健康管理能力”的工作要求。宁夏回族自治区科技惠民项目是由宁夏回族自治区科技部和财政部组织实



项目组成员参观同心县人民医院脑电图室

施的科技惠民计划，旨在面向基层、面向大众，促进社会共享科技成果，结合当地群众的实际需要，提升医疗保健和公共安全水平。

随着“远程脑电监测在儿童癫痫规范化诊疗体系中的推广应用”项目的启动和实施，北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院专家及项目组成员将不定期到西吉县人民医院、同心县人民医院开展线上、线下业务指导，协



常杏芝教授（右一）在西吉县人民医院现场接诊惊厥患儿

同促进两家医院儿科神经专业的发展。

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院将充分发挥国家区域医疗中心的辐射作用，进一步建设由北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院牵头、各基层医院共同参与的医联体，纵向整合医疗资源，形成有序衔接的分级诊疗服务体系 and 基于信息化手段的分级诊疗模式，提高区域化的疾病综合诊治水平和基层诊疗能力，惠及人民群众。

（宁夏妇女儿童医院 张瑞、姚勇）

“北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院” 挂牌幕后的故事

2022年8月19日，对于京宁两地的北大医院来说，是可以写入历史的一天——“北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院”正式揭牌成立。这不仅是积极贯彻落实国家政策、促进优质医疗资源扩容下沉、实现百姓大病“不出省”的重要举措，也是北大医院与宁夏回族自治区妇幼保健院发展历史中的一个重要里程碑。这块牌子的背后凝结着两地北大医院人的辛勤努力，也见证着两地人民的深厚情谊。让我们跟随北大医院宁夏妇儿医院综合办公室的讲述，来听听背后的故事：

主讲人：综合办公室主任 董巍

8月，银川，骄阳已经渐渐的温和，

风也没有那么炽热，带有丝丝的凉意，在这里渐渐感受到了季节的变化。望着高大的吊臂把“北京大学第一医院”八个大字逐一准确的安装在大楼的顶端，双眼不由自主的有一些湿润，思绪万千。

两个月来的努力历历在目，忙碌与压力就这么突然地不期而遇，猝不及防，多少次和当地政府思维碰撞谈判沟通，多少次和医院领导详细汇报深入探讨，多少次风里来雨里去顶着点点繁星回到公寓倒头而睡，原本在北京行云流水般的工作节奏消失不见，工作的道道关卡接踵而来。

如今，看着眼前崭新的发光大字，





这是收获，这是认可，所有的一切都是值得的！恍惚间想要伸手去触碰，去感受真实的温暖。却发现只能用镜头不停地捕捉，想要留住这珍贵的瞬间，所有的努力转化成沉甸甸的果实，亲手呵护的种子绽放美丽的花朵，心中只有满满的喜悦。“北京大学第一医院”这八个字对于我们每一个人都有深刻的意义，通过不懈努力能够亲眼见证她伫立在祖国大西北的土地上，是多么的光荣与自豪。尤其是在夜晚，望着她发出醒目温暖的光芒，让远在千里之外的我们有一种回家的感觉。

记得初到宁夏时那彷徨忐忑的心情，既有一番使命感，也有些许的茫然，对未来充满了未知。想家吗？真的想。想要毫无顾虑奔赴工作，却总有卸不去的家庭责任牵绊前行的步伐，忙忙碌碌，只知道面对着视频中孩子那期

待纯净的脸庞，心里满是愧疚。

然而，静下心来思考，经过这段时间的磨炼，明显感觉到无论是在为人处事上还是工作能力上都有了很大的提高，虽然辛苦，却也值得。时移世易，会发现那些所谓的烦闷焦虑是多么的微不足道，心情也就随之开朗。在忙碌中成长，在忙碌中播种，在忙碌中寻找自身的价值。新的起点，新的征程，未来可期！

执行院长 周应芳：站在挂牌仪式的现场，我既激动又忐忑，激动的是来到宁夏两个月终于圆满完成了一项重要任务，我们把北大医院的品牌带到了祖国的西北；忐忑的是以后这就是我们自己的医院，自己的家了，我们要肩负起国家所赋予我们的使命，肩负服务西北地区人民、提升区域医疗救治水平的重任，一定要把国家区

域医疗中心建设好、发展好，决不能辜负大家的期待。

综合办公室副主任 李晶：红布揭开的一瞬间，对我来说虽然没有什么悬念，但也忍不住热泪盈眶。来宁夏的两个月，深知我们专班的责任和使命。我们的一举一动不仅代表个人，更代表着北大医院，我们要让周围同事认为我们是“值得托付”的人。特别感谢医院朴实热心的同事们无微不至的关心，让我们身在异乡有了家的感觉。揭牌以后，我们就正式“成家”了，以后我们不仅要努力经营好“小家”，更要关爱“大家”，为建设“健康宁夏”贡献北大医院智慧和力量。

综合办公室 吴胤：作为后勤部门的同志，第一次代表北大医院到京外参与新院区的筹备建设工作，特别高兴。在整个揭牌仪式的准备工作中，

我承担了楼顶灯牌制作安装的检查工作，顶着西北的烈日，和工人们一起登上楼顶，严格检查每个灯牌的尺寸、材料厚度。因为我知道，这灯牌的背后，点亮的是“北京大学第一医院”，代表着“水准原点”的标准。“北京大学第一医院”赫然矗立在楼顶，我掏出手机拍照发了朋友圈“创建新地标，倍感亲切”，身处大西北才深知这八个字对我来说，即是无上的荣誉，也是沉重的责任，更是坚强的后盾。

综合办公室 石佳慧：作为宁夏工作专班的成员之一，我非常有幸参加北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院揭牌仪式，见证这个令人激动的时刻！从此刻开始，我们站在了新起点，也肩负着新使命。在宁夏与北大医院的携手努力下，未来定不负使命，为推进国家区域医疗中心的建设，贡献我的青春力量。



（宣传中心、北大医院宁夏妇儿医院综合办公室）

8 连冠，肾脏内科再次荣登中国医学院校 / 中国医院科技量值肾脏病学学科排名榜首

8月4日，中国医学科学院发布了2021年度中国医学院校 / 中国医院科技量值（STEM）暨五年总科技量值（ASTEM）新鲜出炉。其中，北大医院肾脏内科在中国医院科技量值（STEM）肾脏病学学科排名中连续第8年名列榜首。

2021 年度中国医院科技量值（STEM）——肾脏病学

北京大学第一医院肾脏内科是我国肾脏病事业的奠基人王叔咸教授于上世纪50年代亲手缔造的我国第一个肾脏病专业，80年代起王海燕教授带

领学科发展壮大。学科一直致力于持续提高肾脏疾病的防治水平，以疑难重症肾脏病诊疗及慢性肾脏病进展防治为主线，打造集医疗、教学和科研于一体的肾脏病中心，业已成为国内外公认的肾脏病临床与研究中心和培养学术骨干的专业基地。近年来，在学科带头人北京大学肾脏病研究所所长赵明辉教授、肾脏内科主任杨莉教授的领导下，学科保持稳定发展，人才辈出；临床与基础研究并进，多学科合作持续拓展，不断促进科技创新和科研成果转化，努力创建国际一流

名次	医院	科技产出	学术影响	科技条件	量值
1	北京大学第一医院	61.46	23.10	15.44	100.00
2	四川大学华西医院	59.96	8.81	6.77	74.34
3	南方医科大学南方医院	49.00	17.62	14.02	71.64
4	浙江大学医学院附属第一医院	37.97	9.51	7.13	54.61
5	中南大学湘雅二医院	40.19	9.92	8.49	54.60
6	中国医学科学院北京协和医院	38.81	9.59	5.12	53.52
7	浙江大学第一附属医院	34.65	12.25	6.31	53.41
8	中山大学附属第一医院	50.50	11.77	9.55	51.82
9	华中科技大学同济医学院附属同济医院	32.02	13.38	6.86	51.66
10	暨南大学附属中医院	27.01	12.26	6.30	45.57

的医疗、教育和研究基地。1992年获批卫生部肾脏疾病重点实验室，2007年成为国家教育部重点学科，2008年获批教育部创新研究团队，2010年获批国家基金委创新研究群体，2011年获批教育部CKD防治重点实验室。在复旦大学医院管理研究所发布的中国医院最佳专科声誉肾脏病学学科排行榜中保持国内领先，连续11年排名第一。

北京大学第一医院肾脏内科在医院统一领导和部署下，坚持以优质的诊疗水平和深厚的人文情怀，为患者的健康素质和生活质量服务，尽一切可能满足患者的就医需求。此次科技量值的发布将进一步激励北京大学第一医院肾脏内科积极进行医学科技创新，开展临床研究，推动学科发展和

建设，促进医学科技成果向临床应用转化，同时注重倡导科研伦理道德诚信，为提高医疗质量提供更加坚实的科技支撑。

中国医院科技量值评价结果于2014-2022年连续发布，从科技产出、学术影响、平台建设等多个维度对全国千余家医院开展综合性评价。该评价体系围绕科技活动全过程，覆盖创新活动全链条的综合测算值，是机构衡量自身科技发展水平的量尺，代表机构科技综合实力的水平，体现着机构科技创新和可持续发展能力，对我国医学机构提升科技发展质量发挥着导向作用。今年同期发布2021年度科技量值（STEM）报告和五年总科技量值（ASTEM）报告，实现评价周期的长短结合，助推医学机构高质量发展。



（肾脏内科 刘莉）

放射治疗科高献书和申文江教授获得 人民名医荣誉称号

8月16日，由人民日报健康客户端、健康时报主办的第五届人民名医盛典（原国之名医盛典）在人民日报健康客户端演播厅举行。北京大学第一医院放射治疗科主任高献书教授荣获“人民名医·卓越建树”奖，放射治疗科申文江教授荣获“人民名医·特别致敬”奖。

人民名医盛典是由人民日报社发起的年度医生学术活动，以“权威、客观、公正”为原则，以“推举医者榜样，引领尊医舆论，促进人民健康”为主题，设置特别致敬、卓越建树、优秀风范、青年新锐四大类。本届榜单涉及学科范围较往届更加广泛，由来自全国117个学科（含亚学科或重



放射治疗科主任高献书教授（左三）荣获“人民名医·卓越建树”奖

大广谱疾病组）的186名学科带头人组成学术委员会，依照参评标准，推荐各自所在学科的候选人。



申文江教授

申文江教授，主任医师，教授，博士生导师，政府津贴获得者。北京大学放射肿瘤学系终身荣誉教授，国家标准委员会放疗分会主委。曾获国家科技成果奖一项，中科院及北京市成果奖多项。曾在解放军军事医学科学院领衔防治神经性毒剂处方研究，至今仍作为部队制式装备使用。主编著作10余部。赴美学习质子应用，开始中国的高LET射线治疗，2016年担任上海质子重离子医院国家验收评审组组长。推广精准放疗技术，拟定健康体检肿瘤筛查标准沿用至今。致力于放疗人才培养，耄耋之年仍坚守在肿瘤放疗一线，被业界誉为放疗元勋。

高献书教授，主任医师，博士生导师。目前任北京大学第一医院放射治疗科主任、北京大学放射肿瘤学系主任、北京大学近距离治疗中心副主任。任中华医学会放射肿瘤治疗学分会常委兼前列腺癌学组组长、亚洲放疗联盟（FARO）主席、中国研究型

医院学会放射肿瘤学专业委员会主任委员等多个学术任职。截止2021年底，以第一作者或通讯作者身份共发表期刊论文120余篇，其中SCI论文50余篇，获批4项国家自然科学基金、1项国务院参事室重点课题及数十项省部级课题。



高献书教授

高献书教授在肿瘤放疗和综合诊治方面具有丰富经验，对泌尿系肿瘤、胸部肿瘤和儿童肿瘤等的光子及质子治疗有深入研究。带领科室团队在前列腺癌、食管癌和膀胱癌三大领域有五项原创性研究成果分别被国际权威指南（美国NCCN指南、欧洲EAU指南和欧洲ESTRO指南）引用。这些研究不仅造福广大肿瘤患者，同时也像“号手”一样激励着千千万万的中国放疗医生，在医学上自信自主自立自强，让中国声音成为世界最强音！

此次放射治疗科两位教授入选“人民名医”，进一步体现放射治疗学科建设水平和医生群体的医德医技获得了主流媒体和业内的权威认可，仁心妙术，实至名归。今后北大医院放射治疗科人将继续认真尽责，为推动



学科高质量发展、增进人民群众健康 福祉作出新贡献！



高献书教授在三大肿瘤领域五项原创性研究被欧美指南引用

（放射治疗科）

从小就跛行，一次手术改变了一生……

秋天来了，又是收获的季节。有人收获了事业财富，有人收获了学业进步，还有人收获了健康平安。当36岁的小刘走进北大医院骨科曹永平教授的诊室时，她的心情格外轻松。

小刘是一位先天性髋关节发育不良的患者，下肢跛行困扰了小刘30余年，由于从小就这样，她并没有想到此种状态能治疗。虽然已经接受了这份残缺，但近2年来，小刘的情况有了新的变化——她右髋关节疼痛明显加重，严重影响工作与生活，她慕名寻找到北大医院曹永平教授求治。在曹永平教授耐心细致地查体讲解后，她终于放下心来，积极配合治疗。之后，在曹永平教授团队的帮助下，小刘接受了矫正手术并科学地进行康复锻炼。

一年后，再次走进曹永平教授的诊室，小刘的关节疼痛早已消失，而且步态如健康人一般，她连连向曹永平教授道谢，激动地说：“以前下肢跛行的这种残疾状态，对我的工作和生活影响太大啦，我越来越自卑；经

过您的治疗，我腿不疼了，走路也好了，人也越来越自信，对生活和工作充满了感恩。深深地感谢曹主任，您改变了我的一生！”

先天残疾，困扰一生

先天性髋关节发育不良是一种致残率较高的疾病，主要表现为髋关节髋臼侧或股骨侧发育不良，引起髋关节功能障碍。

患者多于儿童时期开始发病，早发现、早诊断、早治疗能极大地改善该病预后，但大部分儿童在早期发现和坚持治疗的过程中没有得到及时的治疗。随年龄增长，患者可出现髋关节半脱位或脱位，下肢不等长，跛行等表现。

成年后，患者髋关节逐渐出现剧烈疼痛，明显跛行，极大地影响下肢行走功能，这对成人患者的身心造成重大伤害，也显著增加社会经济负担。

精心救治，携手闯关

曹永平教授擅长骨与关节的各种疾病的治疗，特别是关节损伤或关节



图 1: 小刘术前外观照片, 可见右下肢明显短缩

畸形的矫正和重建。小刘的病情虽然复杂, 但仍可以取得很好的矫正效果 (图 1)。

曹永平教授为小刘做了详细的影像学检查, 发现小刘右侧髋关节发育不良 (Crowe 分型 IV 型), 右侧股骨头完全脱位至髂骨翼形成假关节, 原髋臼窝无明显发育, 且股骨侧髓腔明显狭窄, 前倾角过大 (图 2)。



图 2: 术前 X 线片提示右侧髋关节发育不良 (Crowe 分型 IV 型)

髋关节发育上的异常, 导致髋臼侧和股骨侧骨形态和骨量与其他成人差异明显, 这无形中增加了手术难度。另一方面, 右下肢短缩程度严重, 术中需延长并恢复下肢长度, 这对神经血管的牵拉也是一种挑战。因此, 为保证手术的顺利进行, 详细的术前计划十分重要。

与患者和家属沟通后, 曹永平教授决定采用特殊假体 (S-ROM 假体) 进行右侧髋关节置换术, 以适应小刘发育不全的直径较小的股骨髓腔, 并纠正过大的前倾角。同时, 下移髋臼至原位, 并行股骨转子下截骨, 以恢复下肢长度, 同时不过分牵拉下肢神经血管, 避免了神经血管损伤的并发症。

手术过程十分顺利, 术后小刘很快就能下地活动, 下肢长度恢复满意 (图 3, 4)。



图 3: 患者行右侧全髋关节置换术后 X 线片



图 4: 患者术后外观照显示右下肢长度已恢复

髋关节发育不良, 矫治有方

成人先天性髋臼发育不良是一种严重而又复杂的疾病, 若出现骨性关节炎的表现, 全髋关节置换术是治疗该病的良好选择。北京大学第一医院骨科曹永平教授团队在该病的治疗方面具有丰富的经验, 可帮助患者解决因病致残带来的困扰。

【专家小传】

曹永平, 北京大学第一医院骨科副主任, 主任医师、教授、博士生导师。

任中国老年学和老年医学学会常务理事、中国老年学和老年医学学会老年骨科分会主任委员、中华医学会北京分会骨质疏松委员会及肩肘外科委员会常务委员、国际矫形与创伤外科学会 (SICOT) 华裔关节分会委员。2010 年获中组部“优秀援疆干部”。



(骨科)

肿瘤侵入心房，北大医院多学科联手“拆弹”

在如火的七月，心脏外科收治了4例后腹膜肿瘤伴下腔静脉-右心房瘤栓的患者，分别代表了4种不同的手术策略和预后转归。

玲婶因高血压于当地医院做腹部B超、增强CT和PET-CT检查发现左肾上腺占位，怀疑恶性肿瘤可能。这让玲婶无法承受。因此她慕名来到北大医院泌尿外科门诊。泌尿外科何志嵩主任医师和姚林副主任医师为她安排了肾上腺超声和核酸检查，结果提示：左肾上腺有恶性占位，考虑皮质腺癌，伴左侧肾上腺静脉可疑瘤栓，伴左侧肾周筋膜结节。



肿瘤的生长已经侵入了静脉，这样的情况处理起来十分棘手。经我院泌尿肿瘤MDT团队讨论分析，认为玲婶仍有救治机会，并决定用联合手术的方式，即肿瘤根治术+血管取栓术，同台切除病灶。

按照术前拟定的方案，玲婶的手术顺利进行。术中发现，肿瘤累及左肾及脾脏，需要联合切除左肾上腺+左肾+部分脾脏；下腔静脉内瘤栓，已达肝尾叶后方，为II-III级瘤栓；术中分离肝尾叶后，直接阻断下腔静脉，完整取出瘤栓，联合手术成功。术后当天拔除呼吸机，一天即顺利



转出监护室，目前已康复出院。

菊姐今年39岁，正是当打之年。1月前就诊于当地医院，查腹部CT发现右侧肾上腺肿瘤，7cm大小。增强核磁结果提示：右侧肾上腺不规则肿瘤伴下腔静脉瘤栓。

疾病来的太突然，犹如晴天霹雳。菊姐和全家万万没有想到，一个好端端的年轻人怎么会得这样的病？菊姐一家了解到北大医院的泌尿外科是全国最好的。于是专程来京就诊于我院。医生为她安排了CT引导下穿刺活检和PET-CT检查，与之前判断一致：符合肾上腺皮质腺癌，下腔静脉内瘤栓形成，部分进入右心房，但没有发生转移。

泌尿肿瘤MDT团队讨论后，认为菊姐还有手术机会。经过细致的术前准备，泌尿外科何志嵩主任和心脏外科王进主任医师强强联合，又一次同台手术切瘤+取栓。术中发现瘤栓已经长进右心房，达2cm，为IV级瘤栓。上半场泌尿外科进行肾上腺癌根治，下半场心脏外科建立体外循环，完整取出下腔静脉及右房瘤栓。菊姐术后恢复也非常顺利，目前已经康复出院。

胜利哥50多岁了，10天前常规体检发现右侧肾上腺肿物，慕名来到我院。查泌尿系增强CT发现：右侧肾上腺占位合并出血，考虑肾上腺皮质腺癌。右侧肾上腺静脉、下腔静脉瘤

栓形成。

我院泌尿肿瘤MDT团队分析认为，右侧肾上腺恶性肿瘤合并下腔静脉瘤栓，有手术机会。于是，泌尿外科李昕主任医师和心脏外科王进主任医师再次强强联合，顺利完成手术。术中发现瘤栓位于下腔静脉肝后段，为III级瘤栓。手术团队分步进行操作，切除病变肾上腺后，解离肝右叶三角韧带、镰状韧带，将肝脏右叶翻向左侧，并逐一处理肝短静脉，临时阻断肝后段下腔静脉后，完整取出瘤栓。目前胜利哥也已顺利康复出院。

4岁的柴宝（化名），不幸患有左肾母细胞瘤，而且伴下腔静脉-右心房瘤栓，妥妥的Mayo IV级瘤栓。在儿科化疗两个疗程后，坚毅地配合医生完成了左肾根治性切除和体外循环下下腔静脉-右房取栓手术，次晨已顺利拔除气管插管。

在救治柴宝时，心脏外科王进主任医师和杨阳副主任医师率领的体外循环和重症监护团队、泌尿外科何志嵩主任医师、小儿外科高阳旭副主任医师、儿科华瑛主任医师和谢瑶主治医师、介入血管外科王健主任医师、麻醉科王东信主任医师、穆东亮副主任医师和丁婷副主任医师、输血科王鹏主管技师及很多专家都关注着他的治疗进展，在需要时给予了坚定的力



量和专业支持，得知柴宝手术顺利完成，救治团队无不感到欣慰和鼓舞。

柴宝的病情还不是最极端的情况，在泌尿肿瘤MDT团队救治过的儿童病例中，还有年龄更幼小的宝贝，另有一个小宝贝的瘤栓生长得更凶险，一直长进了肺动脉。他们都得到了安全的手术，获得了满意的疗效。

后腹膜肿瘤伴下腔静脉瘤栓（以泌尿外科疾病为主）的发生率在4~10%。既往认为已属晚期而放弃积极治疗。但该类患者体内存在巨大瘤负荷，栓子随时有脱落造成急性肺栓塞的风险，而且腔静脉内瘤栓严重阻碍下半身静脉回流。

从临床实践来看，瘤栓侵入下腔静脉甚至心房，并不意味着丧失了手术治疗的机会。但因涉及专业科室多、创伤相对较大，一直为手术治疗的禁区。1999年起，在郭应禄院士的主持带领下，我院泌尿外科、心脏外科、

普通外科、麻醉科、手术室、介入血管外科、输血科、医务处等兄弟科室，团队合作，攻克了这一临床难题。逾二十年的守正与创新，成就了全中国大陆最大的一组单中心后腹膜肿瘤合并下腔静脉瘤栓的多学科联合MDT手术数据库（四百例），其中有近百例MayoIII、IV级下腔静脉-右房瘤栓。

迄今为止，北京大学第一医院这个稳定、高效的团队所完成的该类手术，是全中国例数最多、围手术期并发症发生率和死亡率最低、中远期预后最满意的一组。大量循证医学的科研成果得到发表，创新性的手术方式得到应用。打破禁忌、挽救生命是医者的无悔追求，每当看到患者因手术救治而解除了生命危险，重新开启健康生活，救治团队的专家们都感到了无穷的职业幸福感，也支持着大家继续向前、向上、向着希望而不懈努力，主动探索，创造更多的医学奇迹。

（心脏外科）

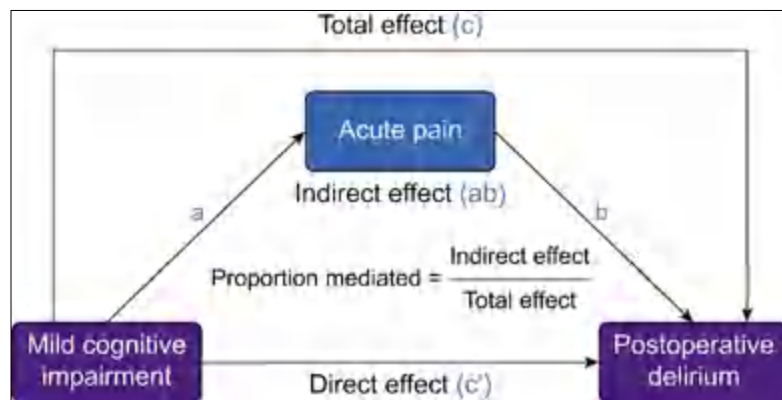
王东信、穆东亮团队发表 术后谵妄临床研究新进展

8月3日，麻醉医学权威期刊《British Journal of Anaesthesia》（IF=11.719）在线发表了北大医院麻醉科王东信、穆东亮团队有关术后谵妄的研究成果《Effect of acute pain on the association between preoperative cognitive impairment and postoperative delirium: a secondary analysis of three trials》。该研究指出，非心脏手术后患者的急性疼痛显著介导了

术前认知障碍与谵妄之间的关联，为临床工作中防治术后谵妄提供了新的理论依据，有利于改进临床工作，改善患者预后。

术后谵妄表现为急性的注意力、意识和认知功能紊乱，且病情呈现明显的波动性。谵妄在非心脏大手术后老年患者中的发生率约为10-30%，是导致患者住院时间延长、并发症和死亡率增加和生活质量下降的重要原因之一。既往研究发现术前认知功能障





碍和术后急性疼痛均是谵妄发生的重要危险因素，且认知障碍与疼痛之间存在关联。但是在老年患者非心脏手术中，术前认知障碍、术后疼痛和术后谵妄之间的内在关联尚不清楚。探索术后急性疼痛在认知障碍和谵妄中的关联作用可以进一步明晰三者之间的内在联系，促进临床管理策略的改进，进而减少谵妄的发生。为此，团队在该研究中探究了术后急性疼痛在术前认知障碍与谵妄之间的中介效应，即术前认知障碍是否通过术后急性疼痛对术后谵妄产生一定影响。

该研究共纳入 1497 例接受非心脏手术患者，术前认知障碍的患病率为

40.3%，术后谵妄的发生率为 8.1%。术前患有认知障碍患者在术后 72 小时内的时间加权平均疼痛评分显著高于对照组（4 [3-5] vs 3 [2-5]， $P=0.004$ ），且谵妄发生率显著高于对照组（12.9% [78/603] vs 4.9% [44/894]， $P<0.001$ ）。多因素广义线性模型结果显示，术前认知障碍是术后急性疼痛时间加权平均分升高的独立危险因素之一。

急性疼痛在术前认知障碍和术后谵妄的关联中介效应具有统计学意义，即术前认知障碍的患者通过急性疼痛（每增加 1 分）的中介作用发生谵妄的风险会增加 0.4%（95% CI 0.1-1.0%），该中介效应占总效应的 4.9%（95% CI 1.1-11.0%）。上述结果在多种敏感性分析中依旧稳健。

综上所述，该研究发现在非心脏手术后患者中，急性疼痛在术前认知障碍与术后谵妄的关联中具有显著的

Model	Total association		Direct association		Indirect association via acute pain		Proportion mediated
	β (95% CI)	F-value	β (95% CI)	F-value	β (95% CI)	F-value	% (95% CI)
Model 1: cognitive function as binary variable (MCI yes or no)							
Unadjusted	8.0 (5.0-11.0)	<0.001	7.6 (4.7-11.0)	<0.001	0.4 (0.1-1.0)	0.005	4.8 (1.4-11.0)
Adjusted	8.3 (4.8-12.0)	<0.001	7.8 (4.4-12.0)	<0.001	0.4 (0.1-1.0)	0.005	4.9 (1.1-11.0)
Model 2: cognitive function as continuous variable (per point increase in MMSE score)							
Unadjusted	-2.5 (-2.8 to -2.0)	<0.001	-2.3 (-2.7 to -1.0)	<0.001	-0.2 (-0.4 to 0)	<0.001	7.9 (2.8-23.0)
Adjusted	-2.4 (-2.7 to -1.0)	<0.001	-2.2 (-2.5 to -1.0)	<0.001	-0.2 (-0.4 to 0)	0.004	6.6 (1.8-17.0)

中介效应。因此，在术后谵妄的预防中，应提高对术前认知障碍患者的关注，加强其术后疼痛的管理，以期降低谵妄的发生。

该研究得到中央高水平医院临床科研业务费、国家重点研发计划、北京大学第一医院种子基金的支持。

王东信教授、穆东亮副教授团队长期致力于围术期脑保护、分娩镇痛与母婴预后、麻醉与肿瘤患者预后等领域的高水平临床研究，获得国家重点研发计划、国家自然科学基金、首都医学发展科学基金重

点项目等基金项目资助。产出一批高质量临床研究成果，学术论文发表在 Lancet、Annals of Surgery、British Journal of Anaesthesia、Anesthesiology 等知名学术期刊，并被美国重症医学、中华医学会等多项指南与专家共识引用。这些研究成果不仅极大地促进了围术期脑保护临床实践的发展，并且也得到了国际学术界的广泛认可。近年来，科室在科研领域不断奋发进取，2021 年中国医院科技量值（STEM）麻醉学排名位列全国第 5 名。

（麻醉科）

泌尿外科尿路上皮癌系列研究成果荣获 2021 年度北京市科学技术奖二等奖

8 月，北大医院泌尿外科李学松教授、周利群教授研究团队和中国科学院北京基因组研究所（国家生物信息中心）慈维敏研究团队关于“尿路上皮癌创新防治研全流程体系的建立”研究成果荣获 2021 年度北京市科学技术奖自然科学奖二等奖。

尿路上皮癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一。在我国，尿路上皮癌发病率位居泌尿生殖系肿瘤首位，其中以膀胱癌为主。2020 年全球膀胱癌新发病例 573,278 例，死亡病例 212,536 例，分别占癌症发病和死亡总数的 3.0% 和 2.1%。在此背景下，北大医院泌尿外科联合国内多个研究

团队从病因探索、分子机制、早期标志物筛查、临床决策论证等方向出发，对尿路上皮癌进行了长期的研究和多维度、多层次的探索，为中国人群尿路上皮癌的预防、早期诊断及治疗奠定了坚实的实践基础。

在病因分子机制探索方面，北大医院泌尿外科首次证实长链非编码 RNA-SOX2OT 可通过调节 SOX2 促进 UC 干细胞表型，为后续诊断和治疗靶点提供充分的理论基础。

在早期诊断方面，研究团队研发了相关技术。低深度全基因组测序结果显示尿液 DNA 拷贝数谱和特定区域甲基化变异和原发肿瘤高度一致，通

2021 年度北京市科学技术奖评审委员会评审结果目录
自然科学奖

序号	项目名称	提名单位	建议获奖等级	推选单位	推选人员
1	高迁移率核糖核酸蛋白复合体与晶体管的界面特性研究	中国科学院化学研究所	一等奖	中国科学院化学研究所、清华大学、中国科学院大连化学物理研究所	王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超
2	基于人工智能的精准医疗与健康管理	中国科学院深圳先进技术研究院	一等奖	中国科学院深圳先进技术研究院	王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超
3	基于人工智能的精准医疗与健康管理	中国科学院深圳先进技术研究院	一等奖	中国科学院深圳先进技术研究院	王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超
4	基于人工智能的精准医疗与健康管理	中国科学院深圳先进技术研究院	一等奖	中国科学院深圳先进技术研究院	王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超
5	基于人工智能的精准医疗与健康管理	中国科学院深圳先进技术研究院	一等奖	中国科学院深圳先进技术研究院	王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超、王中林、李一、陈其超

过尿液 DNA 拷贝数及甲基化变异可精确地预测肿瘤及正常组织。研究团队验证了尿液 DNA 拷贝数变异和甲基化分析在尿路上皮癌临床应用方面的可行性，着手研发了相关的无创诊断试剂盒，为诊断技术临床转化提供了坚实基础。另外，北大医院泌尿外科联合北京基因组研究所首次揭示马兜铃酸相关尿路上皮癌是一类低危风险类型恶性肿瘤，通过在尿液中进行突变特征检测可实现该类型肿瘤的早期诊断和监测。

在临床决策制定方面，研究团队首次系统论证了根治性肾输尿管切除术术前输尿管镜检查对患者预后的影响，发现术前输尿管镜检查可增加肿瘤复发的风险，但对尿路上皮癌患者的生存率没有影响。

为了系统性总结研究进展与成果，北大医院泌尿外科还牵头发布我国第一部上尿路尿路上皮癌的专家共识，编写国内第一部上尿路尿路上皮癌科普教育手册，部分原创性成果已经被国际权威的欧洲泌尿外科协会指南收录。

迄今为止，研究团队相关成果获国家专利 7 项，累计发表 SCI 论文 30 余篇，累计影响因子超过 150 分。累计申请项目基金 500 余万，产生了多项具有极高临床转化潜力和经济价值的原创性成果，这对于全球尿路上皮癌患者的规范诊治、生活质量改善以及缓解全球卫生经济压力发挥了重要作用。

本次研究团队关于尿路上皮癌的创新防治研全流程体系获得 2021 年度北京市科学技术奖二等奖，既是对多学科交叉协作研究团队长期工作的肯定，也是对泌尿外科体系化、连续性科研创新成果的肯定。

秉承“厚德尚道”的院训，追求“做医疗卫生服务的水准原点”的愿景，北大医院泌尿外科锐意进取，聚焦学术竞争力，为提高中国泌尿外科领域的诊疗水平发挥着愈加重要的作用。

链接: http://kw.beijing.gov.cn/art/2022/8/12/art_736_633708.html

北大医院专家团队简介:

李学松，主任医师，教授，博士生导师。北京大学第一医院泌尿外科副主任、主任医师、教授，北京大学医学部博士研究生导师，博士后导师。北京大学泌尿外科医师培训学院院长，北京大学第一医院泌尿外科上尿路修复专业组组长，北京泌尿内腔镜博物馆馆长。中国医师协会泌尿外科医师分会（CUDA）委员兼副总干事，中华医学会泌尿外科学分会（CUA）机器人学组委员兼副秘书长，CUDA 修复重建学组副组长，CUDA 上尿路修复协作组组长，CUDA 数字与人工智能学





副组长，中国医师协会毕业后医学教育外科（泌尿外科方向）专业委员会副主任委员，中国医师协会医学机器人医师分会委员，中国医师协会循证医学专业委员会第五届委员会外科学组委员，中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会微创学组委员，北京医学会泌尿外科学分会青年委员会副主任委员，北京医学会泌尿外科学分会尿路修复与重建学组副组长，北京癌症防治学会泌尿肿瘤专业委员会主任委员，亚洲机器人泌尿外科学会（ARUS）临床研究委员会委员。

专业方向为泌尿系肿瘤和输尿管疾病的外科手术、临床转化及基础研究，主持尿路上皮癌领域多项国家级及省部级课题项目，擅长复杂疑难的肾脏、输尿管及膀胱修复重建及泌尿系肿瘤的开放、腹腔镜和机器人手术，创新改良多项手术技术，是中国上尿路修复领域年青一代的开拓者和领军人物。目前在中英文杂志发表了240余篇论文，第一或通讯作者发表SCI论文120余篇，获得国家实用新型专利7项，参编或编译泌尿外科专业书籍16部，主译3部，主编3部。

周利群，主任医师，教授，博士生导师。北京大学泌尿外科研究所所长，北京大学医学部泌尿外科学系主任，中国医师学会泌尿外科医师分会

名誉会长、前任会长，中华医学会泌尿外科学分会常务委员，北京医学会泌尿外科学分会副主任委员，中国医师协会泌尿外科医师分会上尿路尿路上皮癌（CUDA-UTUC）协作组组长。长期致力于泌尿外科的临床及科研工作，擅长复杂性泌尿生殖系统肿瘤的治疗及腹腔镜技术在泌尿外科的应用；承担国家级及省部级课题多项，包括国家卫健委重大课题、“863”及科技部重大课题子课题、国家自然科学基金、北京市首发及首特重点项目等；以第一完成人获得教育部科技进步奖二等奖及华夏医学奖二等奖等五项国家及省部级奖项；曾荣获中国医师奖、吴阶平泌尿外科医学奖、世界华人泌尿外科学会杰出贡献奖及中华医学会泌尿外科学分会微创学组金膀胱镜奖、中国内镜医师学会“The International Endoscopic Award（国际内镜奖）”及恩德斯医学科学技术奖内镜微创名医奖等。发表文章530余篇，其中英文文章205篇，英文第一及责任作者136篇；主编著作5部，副主编3部，主译2部；省部级以上奖项7项；获得国家发明专利1项，实用新型专利3项。

（泌尿外科 关豹）



真晕厥还是假晕厥？

——金红芳、杜军保教授发表论文指导 VVS 和 PPS 鉴别诊断

一过性意识丧失（TLOC）常见的原因包括各种病因导致的晕厥、精神性假性晕厥（PPS）发作及癫痫等。其中血管迷走性晕厥（VVS）和 PPS 是儿童时期 TLOC 的常见病因，然而二者在临床表现上均为发作性的晕倒伴意识丧失、肢体瘫软，但二者的预后及治疗措施截然不同。因此 VVS 和 PPS 的鉴别诊断成为困扰医生的重要难题。

8月，北京大学第一医院儿科金红芳教授及杜军保教授团队在 *Science Bulletin*（影响因子 20.577）在线发表了题为“Vasovagal syncope or psychogenic pseudosyncope? a major issue in the differential diagnosis of apparent transient loss of consciousness in

children”新视角文章，对于揭示儿童 VVS 和 PPS 鉴别诊断方法具有重要意义。

北京大学第一医院儿科廖莹副主任医师为该文的第一作者，金红芳教授为通讯作者，北京大学第一医院儿科杜军保教授和美国明尼苏达大学医学部 DG Benditt 教授为本文的指导作者。该文章获得了北京大学临床医学+X 青年专项（No. PKU2022LCXQ028）和中央高水平医院临床科研资助项目北京大学第一医院全国多中心临床研究专项（2022CR59）的资助。

该文章主要分析了目前 VVS 和 PPS 在发病机制、临床表现和辅助检查上的主要差异，找出既往鉴别诊断方法的主要问题，并分析、评估了近

Vasovagal syncope or psychogenic pseudosyncope: a major issue in the differential diagnosis of apparent transient loss of consciousness in children

Ying Liao^{*}, Junbao Du^{*}, David G. Benditt[†], Hongfang Jin^{*}

^{*}Department of Pediatrics, Peking University First Hospital, Beijing 100034, China

[†]Cardiovascular Division, Department of Medicine, University of Minnesota, Minneapolis, MN 55455, USA





期提出的 2 个辅助鉴别的评分系统。在发病机制上，VVS 作为儿童晕厥最常见的原因，以自主神经调节障碍导致心率和 / 或血压下降、引起一过性脑供血不足为主要机制，属于“真性晕厥”；而 PPS 是一种转换障碍，是由于精神心理因素导致的类似晕厥的发作表现，故发作同期不存在脑灌注不足，属于“假性晕厥”。在临床表现上，二者在发作诱因、前驱症状、发作表现、持续时间、缓解方式及发作频率上存在差异。在辅助检查方面，可通过直立倾斜试验（HUTT）中发作期的血流动力学监测数据协助确诊。

然而，一方面 VVS 和 PPS 患儿部分临床特征存在重叠，各项鉴别依据的权重并不相同；另一方面 HUTT 诊断的敏感性和特异性有限，其结果的解读较依赖于医生的临床经验，而且在

初级医疗机构并未广泛开展，上述因素大大影响了对儿童 VVS 和 PPS 鉴别诊断的效率。

近年该团队提出了 2 个基于患儿临床特征的评分系统，即根据既往确诊病例的临床表现，将各个鉴别要素按照权重赋予分值，根据各项总分初步区分 VVS 和 PPS，两个系统的鉴别诊断敏感性分别达到 91.3% 和 92%，特异度分别达到 76.9% 和 90.7%。这些量化的临床特征评分系统可方便用于患儿的初步分诊，尽早确定后续诊疗检查的重点。

综上，详细的病史采集、查体和基本的心电图检查是建立准确诊断重要基础，临床特征量化评分系统可提高初步鉴别诊断的效率，期待后续研究可提出更多利于临床推广和高效的鉴别手段。

（儿科 廖莹、刘丽）

“无陪护”幕后的故事

——深化优质护理内涵，探索北大服务模式

“北大医院回归了医疗服务的本质”，这是一名患者家属对我院护理服务的肯定和褒奖。近日，我院收治了一位胃肠肿瘤的患者，因两个女儿均在国外，特委托朋友向医院提出聘请护工的需求，当得知我院疫情以来实行“无陪护”护理模式后，内心还有些许忐忑和不安，甚至对“无陪护”模式表示怀疑。在随后的术前准备、手术治疗、术后康复，近一周的时间内，该患者切身体验到了我院“无陪护”护理模式带给他的温情、温度、温暖和温馨。“无陪护”护理模式是我院疫情期间常态化的举措，所谓“无陪护”

其实并非绝对“无陪护”，对于患儿、病危以及有精神疾患等情况的患者，则允许在限制陪护人数的前提下陪而不护，2020 年新冠肺炎疫情发生以来，我院严格落实疫情防控相关要求，平均陪护率控制在 15% 左右。既然家属不陪护，那护理工作如何完成呢？“无陪护”幕后到底如何赢得了患者的认可，让我们一一揭秘。

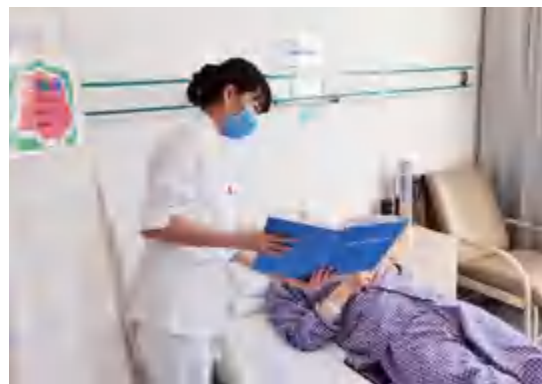
创新理念 启动护理员制度 试点工作

早在 2007 年，为了减少患者花费、提高护理质量，我院创新理念启动了护理员制度试点工作，根据各科室收





治疾病的特点、病情的分级、患者的年龄及自理能力情况来制定护理员配备标准，由医院统一聘用符合资质的护理员。护理部设立专门的管理人员对护理员的工作进行督导和质量评价，并对护理员的工作范畴进行规范要求。护理员在护士的指导下为患者提供生活照护及辅助帮助，而聘用护理员的费用全部由医院承担，逐步替代患者自聘护工，这一举措我们坚持实施了10余年，使得患者生活照料得以规范落实，住院负担显著减轻。



大力倡导 把护士真正还给患者

医院大力倡导把时间真正还给护士，把护士真正还给患者。护士每天用更多的时间来陪伴患者、了解患者的需求和病情，护理员协助护士给患者生活照料。对于疫情期间患者的亲情支持需求，病房护士会通过视频的方式满足患者。当然，所谓“无陪护”其实并非绝对“无陪护”，对于患儿、病危患者以及有精神疾患等情况的患者，则允许在限制陪护人数的前提下陪而不护。如今，患者在安静的环境



中得到专业化的护理，大大缩短了住院天数；家属不用奔波劳累并节省了雇用护工的支出；医护人员工作环境得到改善，服务意识大幅提升，同时最大限度减少医院感染的发生。

随着护理事业高质量发展的不断推动，护理工作的内涵和外延应不断丰富和拓展，护理服务应更加贴近百姓和社会需求。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，在日常工作中，相比“治愈”，我们能够给予患者更

多的，往往是“帮助”与“安慰”。

当前，疫情防控与医院发展并行，质量安全与服务品质并重，北大医院护理人始终秉承着为患者提供高品质的护理服务和有温度的人文关怀的理念，在抗疫一线，在患者床旁，在晨光熹微中，在落日余晖处，我们是关爱患者的“白衣天使”，也是披甲出征的“白衣卫士”，每一位护理人都将坚守阵地，在医院高质量发展中踔厉奋发，勇毅前行。

（护理部）



开新局，育新机，谋新篇

——护理部成功举办护理管理人才储备库遴选

为顺应医院快速发展，完善护理管理人才梯队建设，加强护理管理队伍力量，护理部于今年7月开始筹备管理型护理人才培养计划，并于8月15日开始连续举办三场管理人才储备库遴选。

此项工作受到护理部的高度重视，各科室、护理单元积极响应，按照公平、公正、公开、自愿的原则，全院共有138名护士参与报名，经护理部审核，最终来自53个护理单元的124名护士参加了现场遴选。护理部主任蒙景雯、副主任刘霞、陶珍晖、全体科护士长

及相关科室护士长担任评委。

首先，刘霞副主任解读了护理管理人才储备库遴选办法及评分要求，希望评委们能够客观、严谨、公正、公平，并预祝选手们充分展现自我，发挥最佳水平。

每人简短的5分钟演讲，选手们围绕基本资料、工作业绩、个人优势及未来工作设想四个方面进行了全面阐述，其中不乏口才出众的演讲高手，亦有成绩显赫的学术达人，还有思路缜密的管理新苗，可谓人才济济，各有千秋。

现场评委们一致认为，本次遴选挖掘出了更多优秀的护理骨干，看到作为“后浪”的青年一代迅速成长，内心颇感欣慰，希望她们勤于学习，善于总结，不断提升自身综合能力，协助护士长推进各项护理工作的高质量运行，依靠团队力量实现最终奋斗目标。同时，通过本次活动的参与，选手们得到了全方位的锻炼与提升，



护理部副主任刘霞介绍遴选方案



现场答辩



评选现场



大家表示一定不负众望，在工作中迅速成长，在实践中发挥潜能，为成为一位优秀的护理管理者而不懈努力。

最后，护理部蒙景雯主任对本次遴选活动给予了高度评价。她强调，目前正值医院发展的机遇期和关键期，作为未来的我院护理管理骨干，希望大家脚踏实地、真抓实干、精进专业、勇于创新，共同为我院护理学科发展贡献力量。

我院城南院区落成在即，国家区域医疗中心加快建设，在新时代背景下，护理工作面临更多的机遇与挑战，



护理部主任蒙景雯讲话

未来护理部将围绕医院战略目标，优化人力结构，构建人才梯队，建立考评机制，搭建发展平台，助力我院高质量快速发展。

（护理部）

关于出生缺陷，防治策略都在这里

出生缺陷是一项影响突出的公共卫生问题和社会问题。有出生缺陷的新生儿，不但影响身体健康甚至危及生命，而且很大程度上意味着家庭被卷入了终生痛苦的漩涡。那么，究竟什么原因造成了出生缺陷，又应该如何预防呢？

1. 什么是出生缺陷？

出生缺陷指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因，常见的出生缺陷主要包括无脑儿、脑积水、开放性脊柱裂、脑脊膜膨出、唇裂，腭裂、先天性心脏病、骨骼肌肉先天异常等结构畸形，以及 21 三体综合征等染色体及分子遗传性疾病。据统计，我国出生缺陷的发生率为 5.6%，严重影响了出生人口素质。

2. 出生缺陷发生的原因是什么？

出生缺陷发生主要原因包括遗传因素和环境因素。

（1）遗传因素：父母任何一方有

有遗传病或染色体病者都可能影响到胎儿，包括单基因遗传、多基因遗传、染色体异常。

（2）环境因素：父母高龄、父母尤其是母亲营养不良或过剩，营养不均衡；父母双方患有疾病或感染、接触有毒有害物等。吸烟饮酒等不良生活方式。

然而，出生缺陷是可以预防的，世界卫生组织提出了三级预防策略，想要宝宝的家庭都应遵照科学的指导，孕前进行咨询和检查，定期进行产前诊断，产后尽早干预和治疗，就能有效减少出生缺陷儿，降低儿童残障发生率。下面我们了解一下怎样预防出生缺陷。

1. 孕前检查和咨询

夫妻双方建议计划妊娠，尽量避免高龄妊娠，调整心态，积极备孕，孕前 3-6 个月戒烟、戒酒、避免接触有毒有害物质，并在孕前 3 个月每天多摄入含叶酸丰富的食物，同时服用 0.4mg 叶酸或含 0.4mg 叶酸的复合维

生素，至少服用到怀孕后 3 个月。

备孕期间，夫妻双方应到医疗机构进行孕前检查和优生咨询。如果备孕女性患有慢性疾病，如心脏病、高血压病、糖尿病、甲状腺疾病等，建议到孕前门诊进行评估和治疗，调整至最佳状态备孕。

对于家族成员中有遗传性疾病患者、分娩过出生缺陷儿、有反复流产或死胎等不良孕产史的夫妻来说，应当到门诊接受有针对性的遗传咨询等评估。

2. 孕期保健

孕期应当坚持食物多样化，合理膳食，均衡营养，保持体重适度增长，并在医生指导下合理运动。孕妇应当在孕 12 周前到医疗机构建立孕产期保健档案（册、卡），定期进行产前检查，及时掌握孕妇和胎儿的健康状况。

此外，孕期会根据不同孕周的检查情况进行有针对性的产前筛查和产前诊断，及时发现异常，及时进行相应的处理。孕 12-22 周在知情选择情况下进行唐氏血清学筛查或外周血胎儿游离 DNA（NIPT）的筛查。在孕 11-13⁺ 周进行超声 NT 的测量以及严重结构畸形的早期筛查。孕 20 ~ 24 周进行系统筛查超声和孕晚期的超声进一步筛出结构发育异常。如超声筛查提示有胎儿结构异常，应当及时到具有



羊水穿刺示意图

（图片源自：Williams Obstetrics, 25th Edition, Chapter 14 Prenatal Diagnosis）

产前诊断资质的医疗机构进一步检查。

对于高危孕妇如年龄 35 岁以上，有遗传病史或分娩过出生缺陷儿、有反复流产或死胎等不良孕产史的孕妇，应在医生指导下开展相应的产前筛查或到具有资质的医疗机构进行产前诊断，如绒毛穿刺、羊水穿刺、脐血穿刺。

国家重点学科，关注出生人口健康

由上可知，预防出生缺陷的重点是婚前、孕前和孕期干预，三者缺一不可。父母提前做好预防措施，就可以最大限度减少孩子出生缺陷的发病率，为即将到来的生命提供一份保障，为家庭未来的“幸福指数”增加一份砝码。

作为国家级重点学科及北京市重点专科，北京大学第一医院长期以来承担着为全市各级母婴保健机构和医疗机构提供技术平台，制定质量控制标准、建立孕前评估体系和评估指标、开发适宜技术及开展应用基础研究的任务，而且对于出生缺陷的产前诊断更是有着一套完整的诊断策略。

早在上世纪 80 年代初，“中国围产保健之母”严仁英教授组织开展小剂量补充叶酸在预防神经管畸形的研究，并在全国推广，降低出生缺陷，提高了人口素质。历经 40 余年的发展，北京大学第一医院已成为国内围产保健的领航者，学科实力雄厚，技术体系完善，专家团队齐全，专业特色突出。

北京大学第一医院产科包括母体医学、胎儿医学，涉及妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、早产、妊娠期合并甲状腺疾病、妊娠期合并肾病、遗传咨询、瘢痕子宫再妊娠等专业学组。同时，产科还拥有世界糖尿病基金会支持的妊娠合并糖尿病规范化培训中心、北京市产前诊断中心、北京市危重孕产妇救治中心、胎儿医学中心、强大的产科超声医学团队、北京市重点实验室等。从不同时期：孕前 - 孕

期 - 新生儿全链条健康服务；从不同层面：如开展生育咨询、孕前门诊、遗传咨询门诊、胎儿医学门诊、产前筛查与诊断门诊、孕期营养咨询一日门诊等专业门诊降低出生缺陷的发生。

此外，1989 年北京大学妇儿保健中心被 WHO 首次确认为“世界卫生组织母婴保健研究培训合作中心”。自此，在成为 WHO 合作中心的三十余年来，一直在 WHO 所倡导的妇儿保健领域，积极推动妇幼保健与产儿科临床和公共卫生的多领域、多角度、多部门合作，开展预防与临床、群体与个体、科研与项目结合的妇儿保健研究培训相关工作。为预防出生缺陷，提高妇幼人群全生命周期健康做出了不懈的努力。

妇产科主任杨慧霞教授先后于 2016 年成立“妇幼健康研究会母胎医学专业委员会”，2017 年成立“中华预防医学会生命早期发育与疾病防控专业委员会”，2020 年成立中国妇幼保健协会妊娠合并糖尿病专业委员会并担任主任委员。引领专家团队致力于提高出生人口素质，将成年疾病的预防关口提前至生命早期，从而减少慢性疾病发生。

（妇产科）



跨越荆棘，用爱回报， 脑性瘫痪儿童努力走向新天地

每年的8月份，是很多个有高考学生的家庭无比紧张的日子。就在这个热火朝天的季节，北京大学第一医院儿童康复专科也接到了一封喜报，跟随了我们的十几年的“老”患者小何（化名）被郑州澍青医学高等专科学校康复治疗技术专业录取！

跨越荆棘，向阳成长

小何从小就发育迟缓，身子软软的，2岁的时候还站不稳，更别提走路了，舌系带短，吐字也不清晰。万般无奈的父母带着她来北京大学第一医院求医，得到过李明、秦炯、杨艳玲、吴晔等多名医生的诊断和帮助，最终被确诊为脑性瘫痪。

之后她就开始了长期的康复训练。常春梅阿姨是她的治疗师，在小何的心目中，常阿姨就是“常妈妈”。“常妈妈”不仅在躯体上给了小何进行悉心而专业的指导，在精神上也给了她莫大的支持。在“常妈妈”的悉心指导下，她逐渐学会了走路，学会了更

好的发音和咀嚼，更成长成为了一个有理想、有追求、爱奉献的好青年！

“长大后，我就成了你”

2020年寒假新冠肺炎疫情爆发后，一次偶然的机会，她参加了线上的“燃灯计划·点亮湖北地县医院”活动，拿出压岁钱捐给武汉疫区，随后又参加了乘风破浪志愿者防疫团队。之后的寒假和暑假，又积极报名成为了家乡河南省虞城县城疫情防控郊乡志愿者，为新冠疫情的防控贡献出自己的一份力量。

小何励志要成为一名康复科从业人员，想要在未来帮助更多的脑性瘫痪的儿童，用爱来回报爱。她说“学医很苦，很累，家人都不想让我从医，但我不想放弃自己的理想和追求，更不想放弃康复梦，社会上有很多人都帮助过我，我想用这种方法感恩社会”。

小何是不幸的，上天没有给她一个完美的躯体。但是她却又是幸运且心怀感激的，她感恩父母，感恩生命

中所遇到的给予过她帮助的贵人。她在一篇自述中引用过《我不》中的一句话，“玩命拼命不认命，我命由我不由天”。

脑性瘫痪，积极康复走向 健康新生活

提起脑性瘫痪（脑瘫），很多家长闻之色变。可能会产生很多忧虑、担心以及疑问。但实际上，采取积极和科学的康复治疗，患儿可以和健康儿童一样有正常的智力和生活技能，成长为对社会和家庭有用的人。接下来我们就家长们较为关心的问题进行解答。

问：什么是脑瘫？

答：脑瘫是由于胎儿期或者婴儿期脑损伤所导致的，是导致儿童运动功能障碍的最常见疾患。虽然脑损伤不可逆，但通过系统的监测、必要的早期干预和科学的康复训练，可以使得脑瘫儿童的功能最大化、最优化，并且可以使得他们可以更好地享受学习、与同伴玩耍，并且可以提升家庭生活质量。

问：什么样的孩子更容易发生脑瘫？

答：早产（尤其是胎龄<28周、出生体重低于1000g）、多胎妊娠、宫内感染、胎儿宫内窘迫、新生儿窒息、脑出血、脑梗死、中枢神经系统感染、

胆红素脑病等都是造成脑瘫风险增高的危险因素，存在这些危险因素的儿童需要定期在儿科及康复医学科门诊随诊，进行神经学及功能评测，必要时进行早期干预。

问：对于存在脑瘫风险的儿童，早期可以进行哪些评估？

答：对于存在脑瘫风险的儿童，除了进行常规的神经学、认知、交流互动、粗大运动、精细运动功能等检查，还可以进行标准化的量表评估，如全身运动（GMs）评估、Hammersmith婴幼儿神经学检查（HINE）、Alberta婴儿运动量表（AIMS）等早期量表筛查，以及头颅超声、头颅MRI等影像学检查。这些评估、检查对于脑瘫的早期诊断具有非常重要的作用，综合应用可将脑瘫的诊断提前至一岁以内，并且这些评估在北大医院都可以完成哦~

问：脑瘫孩子可以做哪些治疗呢？

答：脑瘫以康复治疗为主。在系统评估的基础上，针对孩子存在的问题，以提高患儿功能、社会参与和家庭生活质量为目的，进行全面方位、多层次的康复训练。其中痉挛是肌张力增高的一种常见成分，肉毒毒素注射是解决局灶痉挛的有效方法，北京大学第一医院康复医学科开展脑瘫儿童的肉毒毒素注射治疗已10余年，全



面评估、精准治疗，有着丰富的治疗经验。此外，北大医院小儿外科还开展了国际领先的针对儿童肌张力障碍的脑深部电刺激术以及可以有效缓解疼痛、痉挛的脊髓电刺激术，为进一步改善患儿的功能状态保驾护航。

问：做康复训练会不会很痛苦呢？

答：北大医院儿童康复训练采用国际先进的、已经被广泛认可的活动导向性功能训练，通常会在孩子喜欢的游戏、活动中与孩子互动，完成适合孩子功能水平的针对性、个体化功能训练，从而不断提高孩子的功能水平。通常在训练的过程中，孩子都是处于轻松、愉悦的状态的。

问：提到早期监测，多久随访一次比较合适呢？

答：对所有脑瘫高危儿应进行长期、全面、规范的随访管理，建议在6月龄以内每月随访1次，6月龄~1岁期间每2个月随访1次，1~3岁期间每3~6个月随访1次，3~6岁期间每年随访1次。根据实际需要可增加随访频度，必要时进行早期家庭康复训练指导或规律康复训练。

北京大学第一医院

儿童康复专科介绍

北京大学第一医院在国内率先开展儿童发育评估及康复工作，至今已数十年。2014年，北京大学第一医院



康复治疗现场

成为北京市残联青少年康复服务定点机构。2021年，北京大学第一医院儿童康复专科被北京市卫健委评为“儿童康复示范专科”，是北京市唯一获此殊荣的单位。

儿童康复专科在康复评定及治疗方面成果卓越。在康复评定方面，专科先后主持、或作为主要完成人引进并推广国际认可度高的《婴儿-初中生社会生活量表》、《汉语沟通量表》、《Peabody运动发育量表（第二版）》和《发育中婴儿的运动评估——Alberta婴儿运动量表》、《Griffiths发育量表（中文版）》、《Dubowitz足月和早产儿神经学评估方法》以及即将出版的《Hammersmith婴儿神经学评估（HINE）手册》。

在康复治疗方面，本中心坚持早发现、早诊断、早干预及以儿童和家庭为中心的康复理念，建立了完善的

早期管理方案。2002年，引入并率先在国内推广运动学习理念。2016年翻译引进的《婴幼儿期脑性瘫痪：目标性活动优化早期成长与发育》，利用循证性证据指导国内儿童康复专业工作人员的康复治疗理念及工作，以书籍出版及学习班的形式使北京大学第

一医院儿童康复一贯沿用的先进国际治疗理念惠及全国。目前专科开展低危及高危新生儿的发育随访及监测、功能障碍儿童的康复评定及管理、发育行为障碍儿童的评定及管理、罕见病及疑难病例多学科联合门诊等服务。

（儿科、康复医学科）



给自己耐心，去勇敢追求吧！

——一位青年的康复心语

或许是因为半岁左右的那次高烧让我的命运就此改变，什么都比别的宝宝慢。快两岁了都还不会走路，父母开始担心了。便去商丘市第一人民医院看病，医生建议我们去北京。就这样我的求医之路便开始了。

在北京大学第一医院里，做了都多的检查，检查结果：智力大脑等都正常。和蔼的秦炯教授、杨艳玲教授、吴晔教授等均为我诊断过。最终我被儿科李明李大夫确诊为锥体外系脑瘫。有的医生劝妈妈放弃我，那时妈妈十二度的绝望啊。妈妈没有放弃我，

在李大夫的指引下带着我去做康复训练。做康复的过程中我认识了我生命中最重要的贵人——常阿姨，常春梅是一名康复医生，我每次复查做康复训练都找常阿姨做，在心里认定她为常妈妈。

每当我回忆起小时候在绿色训练垫上常阿姨给我做康复训练的日子，心里总有种酸酸的感觉，五味杂陈吧~由于我是锥体外系脑瘫，身体软，不会走路甚至站都站不稳，在常阿姨的帮助下，我两手扶着训练架渐渐地站稳了，慢慢地也学会了走路。记得



儿时的小何（化名）



青年小何

那一年复查时，常阿姨对我进行面部和语言的康复，由于舌系带短，吐字不清晰，常阿姨把海苔弄碎，贴在我嘴巴周围，我努力地用舌头舔海苔……从蹒跚学步到上学再到逐渐恢复正常、长大成人，常阿姨不仅对我进行身体上的康复训练，还会在我迷茫和难过时进行心理的康复。

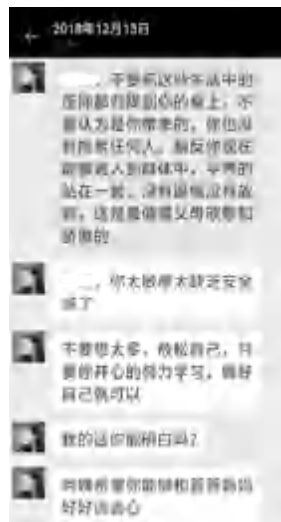
在常阿姨的影响下，我立志要做一名康复医生，我想在未来能帮助更多的脑瘫患儿让他们比我恢复得更好更优秀！今年高考，我考入了郑州澍青医学高等专科学校康复治疗技术专业。学医很苦，很累，家人都不想要我从医，但我不想放弃自己的理想和追求，更不想放弃“康复梦”，不顾家里反对，报了康复专业。

2020年寒假新冠肺炎爆发后，一次偶然的机会，我做了线上的“燃灯

计划·点亮湖北地县医院”，拿出压岁钱捐给武汉疫区，随后又参加了乘风破浪志愿者防疫团队。和志愿者叔叔、阿姨、哥哥、姐姐们一起为武汉疫区尽一份力。

今年寒假和暑假，参加了我们虞城县城疫情防控郊乡志愿者。为家乡的抗疫尽一份力。做志愿者是我感觉很快乐的一件事，因为热爱、因为我是脑瘫，社会上有许多人都帮助我，我想用这种方法感恩社会！

因为脑瘫，因为与正常人不同，在学校里也避免不了同学的嘲笑和疏远。但我就是我！一个仅凭嘲讽别人而取悦其中的人，很快就会被未来的社会所淘汰，同样，我是一个独立的个体，不需要任何无意义的人或事物来证明我的存在。我敢说，经历这样事情的人即使到了十七八岁不会站



录取通知书



全国预防残疾日



参加志愿服务



乘风破浪志愿者证书



燃灯计划志愿者证书

起来走路的比比皆是，汗水和泪水，努力和付出，使我如今与一个正常人几乎无异。我感恩父母，感恩生命中的贵人常阿姨，感恩我生命中给以我帮助的每位恩人！

我不会放弃对理想与自由的追求，更不会将这一生如盲人骑瞎马般的草草度过，因为我相信当上天给了你一个比别人较低的起点，并让你在下雨天走在望不见顶峰的上坡路，是想让你用一生的勇气，奋斗出一个绝地开花的故事。命运对我不公那我就和他对战到底。曾经大冰的一本书《我不》，



新冠防控志愿者证书

书中的每一个有情众生，都在对命运说“我不！”玩命拼命不认命，我命由我不由天！

（儿科、康复医学科）